**План – конспект уроку з фізичної культури**

**Урок: №27**

**Дата: 07.11.2024**

**Клас: 5-А, 5-Б**

**Модуль: Гімнастика», «Гандбол», «Волейбол» -**

**Тема уроку:** БЖД. ЗРВ на місці та в русі. Корфбол: Ловіння і передачі м’яча двома руками від грудей, однією рукою від плеча на місці та в русі у корфболі. Баскетбол: Основна стійка баскетболіста. Переміщення в о.с. гравця: приставний крок, зупинки, повороти, ривки. Баскетбол 3х3: Майданчик для гри у баскетбол 3х3. Санітарно-гігієнічні вимоги при занятті баскетболом 3х3. Рухливі ігри та естафети.

**Завдання уроку:**

**ФІЗКУЛЬТ ПРИВІТ!!!!**

1. Повторити правила безпеки життєдіяльності на уроках фізичної культури під час занять легкоатлетичними вправами та спортивними іграми.

2. Виконати комплекс загально розвиваючих вправ.

3. Корфбол: Ловіння і передачі м’яча двома руками від грудей, однією рукою від плеча на місці та в русі у корфболі.

4. Баскетбол: Основна стійка баскетболіста. Переміщення гравця: приставний крок, зупинки, повороти, ривки.

5. Баскетбол 3х3: Майданчик для гри у баскетбол 3х3. Санітарно-гігієнічні вимоги при занятті баскетболом 3х3. Рухливі ігри та естафети.

**Хід уроку**

**1. Правила безпеки життєдіяльності на уроках фізичної культури під час занять легкоатлетичними вправами та спортивними іграми.**

https://www.youtube.com/watch?v=GU3V4\_GxQOs

**2. ЗРВ у русі та на місці.**

<https://www.youtube.com/watch?v=E1VMLTryfTk>

**3. Корфбол: Ловіння і передачі м’яча двома руками від грудей, однією рукою від плеча на місці та в русі у корфболі.**

<https://www.youtube.com/watch?v=_W3ukrl6C9o>

**4**. **Баскетбол: Основна стійка баскетболіста. Переміщення гравця: приставний крок, зупинки, повороти, ривки.**

<https://www.youtube.com/watch?v=lwycXDHQt7U>

<https://www.youtube.com/watch?v=Rco3ru_jDvw>

**5. Баскетбол 3х3: Майданчик для гри у баскетбол 3х3. Санітарно-гігієнічні вимоги при занятті баскетболом 3х3. Рухливі ігри та естафети.**

<https://www.youtube.com/watch?v=lQrmmFQeo7c&t=2s>

**БУДЬ РОЗУМНИМ, АКТИВНИМ, ТВОРЧИМ! СПОРТИВНИМ!**

**ЗВЕРНИ УВАГУ!**

**Домашнє завдання: закріпити правила Корфболу**

<https://www.youtube.com/watch?v=BfMbmbLlmOw>